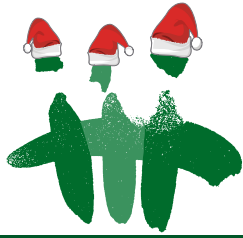


Berliner helfen e.V.



Berliner helfen e.V. ist vom Finanzamt als gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Menschen in Not, der Jugend- und Altenhilfe und des öffentlichen Gesundheitswesens und der Gesundheitspflege anerkannt. Der Verein trägt das DZI-Spendensiegel.

Internet www.berliner-helfen.de; Adresse Kurfürstendamm 22, 10719 Berlin; Telefon 030-8872 77 844; Telefax 030-8872 77 845; E-Mail kontakt@berliner-helfen.de; Verantwortliche Redakteurin Petra Götze; Bankverbindungen Bank für Sozialwirtschaft: IBAN DE69 1002 0500 0003 3071 00, BIC BFSWDE33BER; Deutsche Bank: IBAN DE16 1007 0848 0039 2563 00, BIC DEUTDE33HAN



# „Wir sind glücklich, dass sie da ist“

## Ein Berliner Verein engagiert sich für Kinder und Jugendliche mit Down Syndrom und ihre Eltern

PETRA GÖTZE

Luisa mag einfach nicht still sitzen. Alles findet sie interessant: die anderen Kinder in der Gruppe, den Fotografen, die bunten Papierservietten. „Sie ist ganz schön quirlig“, lacht ihre Mutter Anna Thormann, die versucht ihre kleine Tochter zumindest für das Foto zum Stillhalten zu bewegen.

Die kleine Luisa mit den frechen Zöpfen ist mit dem Down-Syndrom geboren. Diese Beeinträchtigung durch eine Genvariante tritt bei einer von 800 Geburten auf. Auffälligstes äußeres Zeichen sind die etwas schräg stehenden Augen. Ursache für das Down-Syndrom ist eine als Trisomie 21 bezeichnete Chromosomenabweichung. Das Chromosom 21 ist nicht wie normalerweise doppelt, sondern dreifach vorhanden. „Bei diesen Kindern ist die Muskelspannung reduziert, sie fühlen sich weicher und etwas schwerer an als andere Kinder“, sagt Heike Meyer-Rotsch.

Die motorische und sprachliche Entwicklung der Kinder ist deutlich langsamer, aber alle lernen laufen und nahezu alle sprechen. „Die Beeinträchtigungen sind individuell sehr verschieden. Manche Kinder mit Down-Syndrom machen Abitur oder laufen Marathon“, sagt Meyer-Rotsch, die im vergangenen Jahr zum Welt-Down-Syndrom-Tag am 21. März die Vereinsarbeit von downsyndromberlin begonnen hat. Neben kostenloser Beratung für Eltern vor und nach der Diagnose bietet der Verein beim Netzwerk Junge Familie in Mariendorf eine Eltern-Kind-Gruppe an. Die besuchen auch Anna Thormann oder ihr Mann Markus einmal im Monat mit Tochter. „Es hat mir sehr geholfen zu sehen, dass es auch andere Kinder wie Luisa gibt“, berichtet die 33-jährige Fachärztin für Inneres. Wie viele der Eltern, die die Gruppe besuchen, wusste sie vor der Geburt nichts von der Behinderung. „Beim Ultraschall war alles normal, wir wollten keine weiteren pränatalen Untersuchungen“, sagt sie und fügt hinzu: „Und heute bin ich sehr glücklich darüber, dass wir den Test nicht gemacht haben.“



Anna Thormann mit ihrer neun Monate alten Tochter Luisa bei der Eltern-Kind-Gruppe

AMIN AKHTAR

einsgründerin und angehende Familientherapeutin sieht das „große Babywatching“ sehr kritisch. „Manche Frauenärzte drängen ihre Patientinnen regelrecht dazu. Das stürzt die Frauen dann in große Konflikte. Ich bin für ein Recht auf Nichtwissen.“ Der Verein downsyndromberlin kämpft für

das Lebensrecht von Menschen mit Down-Syndrom. „Meist ist das Kind viel normaler als befürchtet. Nach dem ersten Schock wird es als Bereicherung angesehen“, wie Luisa von ihren Eltern. „Viele meiner Freundinnen bekamen zur gleichen Zeit Kinder und natürlich stellt man in der ersten Zeit Vergleiche an und fragt sich, warum hat es ausgerechnet mein Kind getroffen? Aber jetzt kann ich sie mir gar nicht mehr anders vorstellen“, sagt Anna Thormann. Ihre Familie und ihr Umfeld haben Luisa ohne Vorbehalte angenommen, aber Anna Thormann schätzt den Kontakt untereinander in der Eltern-Kind-Gruppe des Vereins. „Da kann man sich doch noch besser aussprechen.“

Dank besserer medizinischer Versorgung, Therapien und gezielter Förderung gibt es zum ersten Mal in Deutschland eine Generation von Menschen mit Down-Syndrom im Alter von über 60 Jahren. Morgen wird die kleine Luisa ihr erstes Weihnachtsfest erleben - und viele Geschenke bekommen. Heike Meyer-Rotsch weiß, dass die Eltern von Kindern mit Down-Syndrom besonders große Zukunftsängste haben, da es schwer einzuschätzen ist, wie sie sich entwickeln. „Sie fragen sich, was wird sein, wenn ich nicht mehr da bin?“ Anna Thormann hofft für Luisas Zukunft vor allem auf eins: „Dass man ihr die Chance gibt, sich zu entwickeln.“ Das Leben mit Luisa empfinden sie und ihr Mann als bereichernd - und als Herausforderung, die sie annehmen. „Es ist schön und es macht Spaß“ lacht Anna Thormann. Infos unter www.downsyndromberlin.de

## Schöne Bescherung

**Spenden** Bis Weihnachten berichten wir über kinder-schicksale, Jugendeinrichtungen, Vereine und ehrenamtliche Helfer, die sich um Kinder kümmern. Sie alle sind auf Spenden angewiesen. Machen Sie mit! Jeder gespendete Euro wird ohne Abzüge eingesetzt.

Berliner helfen e.V.  
Stichwort: Bescherung  
Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE69 1002 0500 0003 3071 00  
BIC: BFSWDE33BER

Wenn Sie eine Spendenbescheinigung möchten, geben Sie bitte Ihren Namen und die Anschrift bei der Überweisung an. Infos unter 030 8872 - 77843



## Schock und Zukunftsangst nach der Diagnose

Durch eine Fruchtwasserentnahme um die 14. bis 16. Schwangerschaftswoche kann das Down-Syndrom festgestellt werden. „80 bis 90 Prozent der Paare entscheiden sich dann für einen Spätabbruch“, sagt Heike Meyer-Rotsch. Sie berät werdende Eltern nach der Diagnose vor und nach der Entbindung, wenn Ratlosigkeit und Angst am größten sind. „Es war erst einmal ein Schock für uns“, erinnert sich Anna Thormann. Luisa kam wegen einer Beckenendlage per Kaiserschnitt zur Welt, der Arzt schlug eine Gendiagnostik vor. Ein ganzes Wochenende lang warteten die frischgebackenen Eltern auf das Ergebnis. „Danach haben wir uns fast zu Tode gegogelt, wir wussten ja überhaupt nicht, was auf uns zukommt“, erinnert sich die junge Mutter an die erste Zeit nach der Diagnose. „Die Angst vor dem Unbekannten ist das Schlimmste“, weiß Heike Meyer-Rotsch. Auch ihr Sohn Jona kam vor sechs Jahren mit dem Down-Syndrom zur Welt, als drittes Kind nach zwei „normalen“ Mädchen. „Wir haben es vorher nicht gewusst, ich bin froh, dass es so war.“ Die Ver-

## Schwedenrätsel

Kreuzen Sie die Wörter, bis Sie das Rätsel gelöst haben

Grid puzzle with clues in German. Clues include: Schreibmaschinen-zubehör, Heimtücke, Weberkamm, Auspuff-ausstöß, Comedy-Star (Anke), Paradies-garten, Sieb, Vorname der Lemper, scharf gebacken, Fenster-vorhang, Sing-vogel, indischer Bundes-staat, Kanton der Schweiz Verhalten, Sitz-bade-becken, süßer Brot-aufstrich, Buchauf-schrift, germanische Sagen-gestalt, beim ersten Versuch (auf...), Strom durch London, ein pharm. Beruf (Abk.), Home Banking-Zahl, eine Marder-art, mongolisches Reiter-volk, Anteilschein, ein phar., Fluss durch Heidelberg, billiar-den-faches e. Einheit, Kälte-erscheinung, unpar-teiisch, Haus-halts-plan, Licht-spiel-theater, Vorname Castros, Mutter Marias Nachlass, Trans-portgerät Fürwort (3. Fall), ver-dächtig, merk-würdig, schott. See, russ. Strom, Be-wohner Vorder-asiens.

## Kreuzgitter

Kreuz und quer durch das Raster

Crossword puzzle grid with some letters filled in: R, O, B, M, L, S, R, K, T, S, R, H, G, I, B, N, U, E, K, O, L, U, M, B, U, S, T, U, N, I, R, A, N, O, B, E, R, F, I, N, D, E, N, E, R, F, I, N, D, E, N, T, O, D, F, I, T, G, I, D, E, A, L, T, L, A, U, N, E, N, O, N, S, T, R, A, N, G, R, O, U, G, E, T, E, A, K, A, U, L, S, E, I, O, R, D, E, R, N, I, P, A, S, C, H, I, A, G.

**Die Regeln** Mit Hilfe der vorhandenen Buchstaben ist ein Gitter von Worten zu bilden. Die Erklärungen sind in ungeordneter Reihenfolge angegeben: engl. f. Netz - starker Zweig - Spitzname Eisenhowers - landschaftlich: Bergwerk - türk. Anisbranntwein - essbare Kastanie - persönliches Fürwort - Tierpflege - diebischer Vogel - Männername - bibl. Volk - ausgeruht - Null beim Roulette - Wenderuf beim Segeln - Haushaltsutensil (Torte) - Gesundheitsmarkt - zittern - israelische Stadt am Golf von Akaba - noch bevor - Heidekraut (Mz.) - Auszeichnung - schweiz. Versammlung - Passionspielort in Tirol - Form des Sauerstoffs - Drüsenabsonderungen - altgermanische Waffe - schnell-offizieller Ratgeber - dt. Komponist 11847 - Ozeane - ein Grundstoff - ind. Region am Ganges - Farbe beim Roulette - handeln

**Lösung des letzten Rätsels** NON - TUN - TOD - FIT - TEAK - EDEN - ROUGE - ORDERN - OBER - ERFINDEN - IRAN - SEI - KOLUMBUS - STRANG - PASCHA - AUL - LAUNE - IDEAL - MANGAN - URI - EIN - STOPP - KNEF - LIFT - RITTER - RADIS - UGANDA - REH - SONDERLING - NEI - BND - TETANUS - UROLOGE - LAKE

## Sudoku

Rätselspaß von 1 bis 9

Sudoku grid with numbers: 6, 4, 9, 4, 1, 2, 3, 2, 1, 7, 1, 6, 4, 3, 2, 9, 5, 6, 5, 6, 2, 1, 8, 6, 3, 2, 1, 8, 6, 1.

**Die Regeln** Füllen Sie das Rätselgitter mit den Zahlen von 1 bis 9. Dabei gilt es, Folgendes zu beachten: In jeder waagerechten Zeile und jeder senkrechten Spalte darf jede Zahl nur einmal vorkommen! Und auch in jedem der neun umrahmten 3x3-Felder kommt jede Zahl von 1 bis 9 nur jeweils einmal vor. Schwierigkeit: schwer

Lösung des letzten Rätsels table with 9x9 grid of numbers: 1 3 2 5 4 9 6 8 7, 5 4 6 1 7 8 3 9 2, 8 9 7 3 6 2 4 1 5, 3 5 8 6 1 7 2 4 9, 9 2 1 4 8 3 7 5 6, 7 6 4 2 9 5 1 3 8, 4 8 5 7 2 1 9 6 3, 6 7 3 9 5 4 8 2 1, 2 1 9 8 3 6 5 7 4